

## **ZALECANY EKWIPUNEK ZIMOWY**

Drodzy Rodzice poniżej przedstawiamy nasze zalecenia dotyczące ekwipunku w jaki należy zaopatrzyć pociechy. Prosimy aby mieć na uwadze, że małe dzieci nie poradzą sobie ze zbyt dużym bagażem. Rzeczy należy spakować do plecaków bez stelaża lub toreb. Dobrym rozwiązaniem dla dzieci są walizki na kółkach.

Sprzęt narciarski lub snowboardowy można wypożyczyć w wypożyczalni żeby nie było za dużo bagażu

Bardzo prosimy o podpisanie bagaży (imię i nazwisko dziecka)

- 2 pary rękawiczek ( w tym nieprzemakalne), kurtka nieprzemakalna
- 2 pary spodni (również dresy), spodnie nieprzemakalne, ciepłe rajstopy/odzież termiczną/
- Czapka i kominiarka pod kask, szalik, ciepły golf lub bluza polarowa, podkoszulki
- ocieplane buty zimowe ponad kostkę ,kilka par ciepłych skarpet
- kapcie / miękkie obuwie do chodzenia po ośrodku, klapki, pidżama, 2 ręczniki, kostium kąpielowy przybory do higieny osobistej
- legitymacja szkolna
- kask , okulary narciarskie, krem chroniący przed zimnem i wiatrem
- kieszonkowe

**Sprzęt narciarski /snowboardowy/ łącznie z kaskiem i okularami można wypożyczyć w ośrodku. Jeśli ktoś ma swój kask i okulary – można zabrać.**

## **DOBRY HUMOR !!!**

Prosimy zaopatrzyć dzieci w leki, które przyjmują stale (łącznie z informacją w jaki sposób dawkować leki )

Przypominamy, że dzieciom, które chorują na chorobę lokomocyjną należy podać leki co najmniej 30 min. przed wyjazdem.